

EXAMENBRIEF

4 MAVO 2022-2023

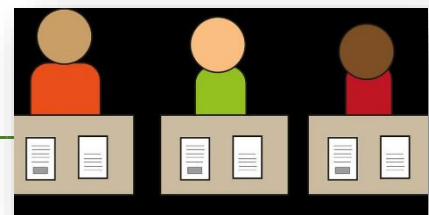


Geachte ouders/verzorgers van onze 4 mavoleerlingen,

In deze Examenbrief willen wij een aantal zaken op een rijtje zetten met betrekking tot het Centraal Examen en de voorbereidingen daarop. We hopen hiermee overzicht en houvast te geven in de spannende periode die gaat komen. Mochten zich toch nog belangrijke wijzigingen voordoen, dan zullen we u tijdig per mail informeren.

Met vriendelijke groet,

Dhr. Anton Hendriksen en dhr. Wiechert de Ruiter,
coördinatoren examenzaken mavo



Belangrijke data

- | | |
|-----------------------------|---|
| wo 08 maart | - Informatieavond Businessclass 3 havo en 4 mavo |
| do 09 maart t/m do 16 maart | - Toetsweek 3 |
| ma 17 maart | - Start CPE handvaardigheid en tekenen |
| ma 27 maart | - LO-dag SnowWorld Zoetermeer |
| do 30 maart | - Deadline cijfers TW3 in SOM |
| do 30 maart | - Studiedag onderwijspersoneel, leerlingen vrij |
| ma 03 april t/m do 20 april | - Proefexamens met nabesprekingen |
| vr 07 april t/m ma 10 april | - Paasweekend |
| wo 12 april | - Herkansing periode 3 |
| vr 14 april | - Deadline aanmelding overstap 4 mavo naar 4 havo |
| ma 17 april (09.00 u) | - Definitieve SE-cijfers in SOM |
| ma 17 april | - Exameninstructie, controle SE-cijfers |
| do 20 april (09.00 u) | - Deadline bezwaar ouders/leerlingen SE-cijfers |
| vr 21 april | - Uitje examenklassen Walibi, daarna eten op school |
| ma 24 april t/m vr 05 mei | - Meivakantie |
| do 11 mei t/m vr 26 mei | - Centraal Examen tijdvak 1 |
| do 18 mei en vr 19 mei | - Hemelvaartsdag + vrije dag |
| ma 29 mei | - Tweede Pinksterdag |
| wo 14 juni | - Uitslag Centraal Examen tijdvak 1, 16.00 u felicitaties mavoplein |
| do 15 juni | - Bijeenkomst herkansers en cijferverbeteraars, 09.30 u mavoplein |
| do 15 juni (voor 11.15 u) | - Deadline aanvraag herexamen in tijdvak 2 |
| ma 19 juni t/m do 29 juni | - Centraal Examen tijdvak 2 |
| wo 05 juli (19.30 u) | - Diploma-uitreiking CE1 |
| do 06 juli | - Uitslag Centraal Examen tijdvak 2 |
| vr 07 juli (08.30 u) | - Diploma-uitreiking CE2 |

De activiteiten van maart t/m juli op een rijtje

MAART - Afronding Schoolexamen

Toetsweek 3 Van donderdag 09 maart t/m donderdag 16 maart vindt toetsweek 3 plaats. Deze periode van toetsen en opdrachten vraagt weer om een gedegen voorbereiding, zeker omdat de weging van de meeste toetsen behoorlijk zwaar is. Uw betrokkenheid daarbij is daarom zeer welkom.

Afronding SE Enkele leerlingen hebben nog een onderdeel van het Schoolexamen af te ronden. In week 10 t/m 13 wordt het overzicht van alle SE-cijfers compleet gemaakt. Want pas als alle SE-onderdelen zijn afgerond, heeft een leerling toegang tot het CE.

Controle Maandag 17 april moeten alle SE-cijfers in SOM staan. Dat is het moment van autorisatie: het moment waarop de leerlingen en hun ouders kunnen controleren of alle cijfers kloppen. Als dat niet het geval is, moet er zo snel mogelijk een schriftelijke melding gedaan worden bij de examensecretaris, mevrouw M. Evers. Haar mailadres is m.evers@grifland.nl. De melding moet uiterlijk donderdag 20 april om 09.00 uur in haar bezit zijn.

week 10	ma 06-03	di 07-03	wo 08-03	do 09-03	vr 10-03
	Lessen	Lessen	Lessen Infoavond GBC 3 havo en 4 mavo	TW3	TW3
week 11	ma 13-03	di 14-03	wo 15-03	do 16-03	vr 17-03
	TW3	TW3	TW3	TW3	Lessen CPE hv - 1 ^e u CPE te - 1 ^e u
week 12	ma 20-03	di 21-03	wo 22-03	do 23-03	vr 24-03
	Lessen (45 min.)	Lessen (45 min.)	Lessen (45 min.)	Lessen (45 min.) CPE hv - 1 ^e t/m 3 ^e u CPE te - 1 ^e t/m 3 ^e u	Lessen (45 min.)
week 13	ma 27-03	di 28-03	wo 29-03	do 30-03	vr 31-03
	LO-dag SnowWorld	Lessen	Lessen	Studiedag (leerlingen vrij) Cijfers TW3 in SOM	Lessen CPE hv - 1 ^e en 2 ^e u CPE te - 1 ^e en 2 ^e u



APRIL - Proefexamens

Proefexamens In week 14 t/m 16 gaan de leerlingen een proefexamen maken in hun examenvakken. Tijdens deze dagen vervallen de reguliere lessen. Elk proefexamen duurt twee uur, gevolgd door een halfuurtje pauze. Daarna is er een uur ingeroosterd om het examen na te bespreken. Zo krijgen de leerlingen een snelle feedback op hun werk. We zien deze periode van proefexamens als een generaal repetitie voor het Centraal Examen. Vandaar dat dan ook dezelfde regels en afspraken gelden.

Vakdocenten kunnen leerlingen in deze drie weken ook uitnodigen voor een extra begeleidingsles. Dit om de succeschansen tijdens het CE te vergroten. De betreffende leerlingen zullen hiervoor vroegtijdig uitgenodigd worden.

Instructie Op maandag 17 april krijgen alle examenklassen een instructie over de gang van zaken tijdens het Centraal Examen. Dhr. Van Dam zal de leerlingen dan een aantal praktische handreikingen meegeven en hen wijzen op een aantal gedragsregels.

week 14	ma 03-04	di 04-04	wo 05-04	do 06-04	vr 07-04
	Proefexamen NaSk1	Proefexamen biologie CPE hv - 1 ^e t/m 3 ^e u CPE te - 1 ^e t/m 3 ^e u	Proefexamen Nederlands Deadline aanvraag herkansing per. 3	Proefexamen aardrijkskunde	Goede Vrijdag (vrije dag)
week 15	ma 10-04	di 11-04	wo 12-04	do 13-04	vr 14-04
	Tweede paasdag (vrije dag)	Proefexamen Duits en Frans	Proefexamen economie Herkansing per. 3	Proefexamen Engels	Proefexamen tekenen/handv. Deadline 4m-4h CPE hv - 1 ^e en 2 ^e u CPE te - 1 ^e en 2 ^e u
week 16	ma 17-04	di 18-04	wo 19-04	do 20-04	vr 21-04
	Proefexamen wiskunde SE-cijfers in SOM Controle en ondertekening SE-lijst Exameninstructie	Proefexamen maatschappijk.	Proefexamen geschiedenis	Proefexamen NaSk2 Deadline autorisatie SE-cijfers CPE hv - 1 ^e t/m 3 ^e u CPE te - 1 ^e t/m 3 ^e u	Examenuitje Walibi, eten op school
week 17	ma 24-04	di 25-04	wo 26-04	do 27-04	vr 28-04
	MEIVAKANTIE				



MEI - Centraal Examen tijdvak 1

Thuisstudie In week 19, de week na de meivakantie, staan er nog drie dagen voor thuisstudie op het programma. De vakdocenten zijn op deze dagen via Teams beschikbaar voor vragen. De leerlingen kunnen ook via Teams een afspraak met een vakdocent maken om een contactmoment op school te plannen.

CE1 Op donderdag 11 mei start het Centraal Examen. De leerlingen beginnen met hun examen Engels. Op pagina 5 vindt u het rooster van het Centraal Examen tijdvak 1.

week	ma 01-05	di 02-05	wo 03-05	do 04-05	vr 05-05
18	MEIVAKANTIE				
week	ma 08-05	di 09-05	wo 10-05	do 11-05	vr 12-05
19	Thuisstudie	Thuisstudie	Thuisstudie	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1
week	ma 15-05	di 16-05	wo 17-05	do 18-05	vr 19-05
20	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1	Hemelvaartsdag	Vrije dag
week	ma 22-05	di 23-05	wo 24-05	do 25-05	vr 26-05
21	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1	CE tijdvak 1



Handige websites

- www.examenblad.nl
Dit is de examensite van het Ministerie van OCW en het CvTE waarop alle informatie rondom de eindexamens te lezen is.
- www.mijneindexamen.nl
Hier is veel informatie te vinden om het examen voor te bereiden. De website geeft onder andere oefenexamens, tips, het rooster en de examenregels.
- www.alleexamens.nl
Deze website bevat de eindexamens vanaf 1999 met correctievoorschriften en bijlagen. De site geeft ook tips voor het oefenen met oude eindexamens.
- <https://examenkompas.citolab.nl/>
Ook deze website biedt oude eindexamens, maar een leerling kan hier ook analyseren welke stof beheerst wordt en welke nog niet.
- <https://www.lerenvoorhetexamen.nl>
Op deze website zijn oude eindexamens te vinden, maar ook instructiefilmpjes die een leerling kan helpen bij de voorbereiding.

Rooster Centraal Examen mavo 2023 – EERSTE TIJDVAK

WEEK	DATUM	TIJDSTIP EN VAK
19	Donderdag 11 mei 2023	13.30 – 15.30 uur Engels
		09.00 – 11.00 uur Duits
	Vrijdag 12 mei 2023	13.30 – 15.30 uur natuur- en scheikunde 1
20	Maandag 15 mei 2023	13.30 – 15.30 uur wiskunde
		09.00 – 11.00 uur geschiedenis
	Dinsdag 16 mei 2023	13.30 – 15.30 uur Frans
	Woensdag 17 mei 2023	13.30 – 15.30 uur economie
21	Maandag 22 mei 2023	13.30 – 15.30 uur aardrijkskunde
	Dinsdag 23 mei 2023	09.00 – 11.00 uur maatschappijkunde
		13.30 – 15.30 uur Nederlands
	Woensdag 24 mei 2023	13.30 – 15.30 uur biologie
	Donderdag 23 mei 2023	13.30 – 15.30 uur natuur- en scheikunde 2
	Vrijdag 26 mei 2023	09.00 – 11.00 uur tekenen en handvaardigheid



Rooster Centraal Examen mavo 2023 – TWEEDE TIJDVAK

WEEK	DATUM	TIJDSTIP EN VAK
25	Maandag 19 juni 2023	13.30 – 15.30 uur geschiedenis
		13.30 – 15.30 uur Nederlands
	Dinsdag 20 juni 2023	13.30 – 15.30 uur natuur- en scheikunde 1
		13.30 – 15.30 uur aardrijkskunde natuur- en scheikunde 2
	Woensdag 21 juni 2023	09.00 – 11.00 uur maatschappijkunde
		13.30 – 15.30 uur wiskunde
	Donderdag 22 juni 2023	09.00 – 11.00 uur Duits
		09.00 – 11.00 uur tekenen en handvaardigheid
Vrijdag 23 juni 2023	13.30 – 15.30 uur Engels	
	13.30 – 15.30 uur economie Frans	
Donderdag 29 juni 2023	13.30 – 15.30 uur biologie	



Regels rondom de afname van het Centraal Examen

A Op tijd aanwezig

Een leerling moet 20 minuten voor aanvang van het examen aanwezig zijn. Zodra de examenzaal open is, loopt de leerling meteen naar zijn eigen plek. Op elke tafel ligt een kaartje met een naam en examenummer. Wie meer dan 30 minuten te laat komt, mag de examenzaal niet meer in. Wie minder dan 30 minuten te laat is, mag wel de zaal in, maar mag niet langer doorwerken.

B Verhinderend

Is een leerling om een zeer dringende reden (ernstige ziekte, sterfgeval e.d.) verhinderd te komen, meldt u dit dan telefonisch aan dhr. J. van Dam (of de plaatsvervangend rector, dhr. K. Hermans of de secretaris van het eindexamen, mevr. M. Evers). In de ochtend moet dat vóór 08.30 uur, in de middag vóór 13.00 uur (035 6098 200). Bovendien moet de afwezigheid schriftelijk worden bevestigd door een mail naar dhr. Van Dam te sturen (j.vandam@griftland.nl).

Als een leerling niet tijdig wordt afgemeld of ongeoorloofd afwezig is, dan moet deze een herexamen doen in het tweede tijdvak.

C Wel meenemen

De school zorgt voor de benodigde hulpmiddelen, zoals woordenboeken en atlanten. Een leerling moet zelf schrijfgerei, zoals pennen, potloden, gum, geodriehoek en rekenmachine, meenemen. Verder mag een leerling wat te drinken en te eten meenemen.

Een overzicht van de toegestane hulpmiddelen per vak, vindt u door op deze link te klikken: <https://www.mijneindexamen.nl/vmbo-tl/volledig-rooster/>

D Niet meenemen

Een tas, jas, telefoon en horloge moeten vooraf in het kluisje gestopt worden. In de examenzaal zijn klokken aanwezig. Ook eigen naslagwerken en hulpmiddelen zijn niet toegestaan.

E In de examenzaal

- 1 Tijdens en na het uitdelen van het examen mag door de leerlingen niet meer worden gepraat.
- 2 Een leerling mag tijdens het maken van z'n examen aan de surveillanten geen vragen stellen over de inhoud van het examen.
- 3 Als de examens zijn uitgedeeld, mag een leerling die pas openen als daarvoor toestemming wordt gegeven. Voordat de leerlingen aan het werk gaan, wordt het examen eerst samen gecontroleerd op volledigheid.
- 4 Als een leerling blikjes of flesjes met een koolzuurhoudende drank bij zich heeft, dan moeten die voor aanvang van het examen geopend worden.
- 5 Spieken betekent uitsluiting van het examen.
- 6 Een leerling mag tijdens het examen niet zomaar opstaan en lopen. Heeft een leerling een vraag, dan steekt deze zijn vinger op. Als een leerling naar het toilet moet, dan begeleidt een surveillant de leerling tot aan het toilet.
- 7 Het eerste uur na de start van het examen mag een leerling nog niet vertrekken. Ook het laatste kwartier van het examen mag een leerling de examenzaal niet verlaten.
- 8 Als een leerling eerder vertrekt, loopt deze zonder geluid te maken de zaal uit en loopt meteen door de gang naar de hal. Napraten in de kleedkamer of gang is natuurlijk verboden.
- 9 Bij vertrek laat een leerling het aanwezige naamkaartje achter op de tafel.
- 10 Als een leerling denkt dat er bijzondere omstandigheden zijn die het examenwerk kunnen beïnvloeden, dan meldt deze dat meteen, liefst voor de start van het examen, bij de rector of de secretaris van het examen, mevrouw M. Evers.

F Het examenwerk

- 1 Een leerling vermeldt op al het examenwerk voor- en achternaam en examenummer. Het examenummer wordt per mail aan de leerling verzonden. Het is ook te vinden op het naamkaartje in de examenzaal
- 2 Het is verplicht met een pen te werken, behalve bij het maken van tekeningen bij bijvoorbeeld het vak wiskunde.
- 3 Het gebruik van correctievloeistof is niet toegestaan.
- 4 Netheid in het werk is belangrijk. Onduidelijk werk kan leiden tot misverstanden.

G Inleveren examenwerk

- 1 Een leerling die voor de eindtijd klaar is met het examen moet het werk inleveren bij de hoofdsurveillant. Ongebruikt (klad)papier en naslagwerken mogen achterblijven op de eigen tafel.
- 2 Een leerling die eerder vertrekt, mag niets uit de examenzaal meenemen, behalve persoonlijke eigendommen.
- 3 Als een leerling eenmaal de examenzaal heeft verlaten, mag deze niet meer terug de zaal in.
- 4 Als een leerling het examenboekje en/of kladpapier wil meenemen naar huis, dan kan dat na afloop van het examen. Die liggen dan op een tafel in de gang naast de aula. In dat geval moet de leerling wel z'n naam noteren. Niet afgehaalde opgavenboekjes en kladpapier worden na één dag vernietigd.
- 5 Als een leerling de volle examentijd gebruikt, blijft deze op de eigen plaats tot het werk van alle leerlingen is gecontroleerd en opgehaald. Pas op het teken van de surveillant mogen de leerlingen de zaal verlaten. Alleen in dat geval mag een leerling de opgavebladen en het kladpapier meteen meenemen.
- 6 Een leerling is zelf verantwoordelijk voor het compleet inleveren van z'n examenwerk. Deze vouwt het werk in elkaar, zodat er één pakketje ontstaat. Gemaakt werk dat per ongeluk wordt meegenomen de examenzaal uit, mag niet meer worden ingeleverd.



JUNI - Examenuitslag en Centraal Examen tijdvak 2

Uitslag Op woensdag 14 juni is de uitslag van het Centraal Examen tijdvak 1 bekend. In de eerste helft van de middag worden alle leerlingen gebeld door hun mentor. Hij zal hen de uitslag dan mededelen.
De slaag-zakregeling vindt u door op deze link te klikken: [Slaag- zakregeling mavo](#)

Cijferlijst Dezelfde middag, om 16.00 uur, kunnen alle leerlingen hun voorlopige cijferlijst ophalen op het mavoplein. Dat is ook het moment dat de geslaagden elkaar kunnen feliciteren. Leerlingen die (nog) niet geslaagd zijn, zijn niet verplicht aanwezig te zijn.



Herkansing Een dag later, op donderdag 15 juni, worden alle leerlingen die een examen moeten of willen herkansen in CE2 om 09.30 uur verwacht op het mavoplein. Daar kunnen zij het gemaakte examen voor het te herkansen vak inzien en bespreken met hun vakdocent.

Een leerling heeft recht op één herkansing. Herkansen moet als een leerling een examen heeft gemist in tijdvak 1 of als een leerling nog niet geslaagd is en door het maken van een herexamen toch kan slagen. Herkansen mag als een leerling een cijfer wil verbeteren, bijvoorbeeld om de kansen bij doorstroom naar de havo te vergroten.

Donderdag 15 juni, voor 11.15 uur, moet de herkansingaanvraag schriftelijk ingediend zijn bij de teamleider, dhr. J. van Dam. Van maandag 19 tot en met donderdag 29 juni vindt het Centraal Examen tijdvak 2 plaats. Het rooster hiervan vindt u op pagina 6.

Duimen Leerlingen die examen hebben gedaan in zeven vakken, mogen een vak 'duimen'. Dat vak telt dan niet mee bij de bepaling van de uitslag en het wordt ook niet vermeld op de definitieve cijferlijst die wordt uitgereikt bij het diploma.
Niet elk willekeurig vak mag worden geduid. Er moet een volledig vmbo-profiel blijven bestaan waarin de leerling kan slagen. Donderdag 15 juni, voor 11.15 uur, moet de aanvraag tot duimen schriftelijk ingediend zijn bij dhr. J. van Dam.

week 24	ma 12-06	di 13-06	wo 14-06	do 15-06	vr 16-06
	Vrije dag	Vrije dag	Uitslag CE 1 Felicitaties mavopl.	Aanvraag herkansing of duimen	Vrije dag
week 25	ma 19-06	di 20-06	wo 21-06	do 22-06	vr 23-06
	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2
week 26	ma 26-06	di 27-06	wo 28-06	do 29-06	vr 30-06
	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	CE tijdvak 2	Vrije dag

JULI - Uitslag Centraal examen 2 en diploma-uitreikingen

CE2

Op donderdag 06 juli is de uitslag van het Centraal Examen tijdvak 2 bekend. De leerlingen die een herkansing hebben gedaan, zullen rond 12.00 uur gebeld worden door hun mentor. Hij zal hen dan inlichten over het resultaat van de herkansing.

Diploma's

De uitreiking van de diploma's van de leerlingen die in tijdvak 1 geslaagd zijn, vindt plaats op woensdag 05 juli, om 19.30 uur in de aula van de school. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op vrijdag 07 juli, de dag voor de start van de zomervakantie, zal het diploma worden uitgereikt aan de leerlingen die in tijdvak 2 geslaagd zijn. Deze bijeenkomst vindt plaats van 08.30 tot 10.30 uur.



Geslaagd of niet geslaagd?

Geslaagd?

Is een leerling geslaagd, dan is dat natuurlijk een geweldige prestatie. Van harte gefeliciteerd! Er moet wel rekening gehouden met het volgende: kort na de uitslag moeten alle leerlingen worden uitgeschreven bij de school. Dat is een landelijke procedure, die ervoor zorgt dat leerlingen op nieuwe opleidingen kunnen worden ingeschreven. Een vervelende consequentie hiervan is dat de leerling na die uitschrijving geen toegang meer heeft tot de digitale schoolsystemen. De schoolmail, Office (waarvan OneDrive, Teams en Outlook onderdeelen zijn) en het ouder- en leerlingportaal zijn niet meer toegankelijk. Wil een leerling bepaalde bestanden bewaren, dan moeten die op tijd veiliggesteld worden.

Niet geslaagd?

Als een leerling toch niet geslaagd is, dan gaat deze in overleg met de teamleider en de decaan. Er zijn dan de volgende mogelijkheden:

- De leerling gaat naar het vavo, om de vakken die met een onvoldoende zijn afgesloten over te doen. Het gaat dus om een deel van het vakkenpakket.
- De leerling doet het examenjaar over, op het Griffland College of op een andere school. Overleg hierover is belangrijk, want het doubleren van het examenjaar moet wel voldoende kans op succes bieden.
- De leerling gaat naar een vorm van vervolgonderwijs waar deze ook zonder diploma mag instromen.

Vijf tips voor ouders van examenleerlingen

	<p>TIP 1: Blijf rustig en creëer een positieve sfeer</p> <p>Rustig blijven is regel nummer 1. Als uw kind al heel zenuwachtig is en u dat ook bent, dan versterkt uw nervositeit dit gevoel alleen maar. Wanneer u kalm en relaxed bent, kan uw nerveuze kind zich meer ontspannen. Houd de sfeer thuis positief en gezellig. Ook wanneer uw kind te gemakzuchtig lijkt, is het belangrijk rustig het gesprek aan te gaan. Boos worden en in de stress schieten omdat uw kind niet te motiveren is, zorgt alleen maar voor frustratie.</p>
	<p>TIP 2: Inspanning versus ontspanning</p> <p>Houd de balans tussen inspanning en ontspanning in de gaten. Het is niet goed voor uw kind om constant bezig te zijn met leren voor de eindexamens. Juist als de hersenen even niet bezig zijn met de studie, verwerken deze alle moeilijke stof. Stimuleer daarom uw kind om voldoende tijd te nemen voor leuke dingen, zoals sport en muziek. Het wegnemen van leuke activiteiten om meer ruimte te maken voor extra studietijd werkt vaak averechts.</p>
	<p>TIP 3: Toon interesse en bied begeleiding aan</p> <p>Hang het examenrooster op een zichtbare plek in huis. Bespreek met uw kind welke begeleiding hij op prijs stelt. Vraag bijvoorbeeld of hij al een planning heeft gemaakt en of u daarbij kunt helpen. Toon voor en tijdens de examenweken interesse in de voorbereiding. Vraag bijvoorbeeld eens wat uw kind vandaag allemaal geleerd heeft en of uw kind zich wil laten overhoren. Toon ook betrokkenheid als uw kind terugkomt van een gemaakt examen.</p>
	<p>TIP 4: Zorg voor gezond eten en drinken</p> <p>Goed en regelmatig eten en drinken heeft een positieve invloed op het stressgehalte van uw kind. Gezonde maaltijden en tussendoortjes leveren het lichaam ook genoeg brandstof om goed te kunnen leren. De energie die suiker- en cafeïnehoudende drankjes leveren, zijn maar van zeer korte duur. Zodra de suiker en cafeïne zijn uitgewerkt, blijft leegte en vermoeidheid over. Haal deze niet in huis. Thee of water zijn dan beter.</p>
	<p>TIP 5: Zorg voor voldoende (nacht)rust</p> <p>Help met het creëren van een rustige en prettige werkomgeving. Stel uw kind voor om zijn telefoon tijdens bepaalde studieperiodes in te nemen. Zorg er ook voor dat uw kind voldoende nachtrust krijgt. Voldoende slaap draagt bij aan een fitte en opgewekte start van de dag. Bovendien is slaap ook echt nodig om de examenstof goed te verwerken en op te slaan in het geheugen. Zo kan uw kind het examen nog beter maken.</p>

Tegen alle examenleerlingen zeggen we...

